



## Sábado, 17 de maio de 2025

**08:00** – Abertura da área de aquecimento e da acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

**08:30** – Reunião de árbitros

**09:00** – Início da prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3
09H00	Kata Ind. Fem. Pré-Infantil 6/7 anos	Kata Ind. Masc. Infantil 8/9 anos	Kata Ind. Fem. Infantil 8/9 anos
09H20	Kata Ind. Masc. Pré-Infantil 6/7 anos		
09H40	Kata Ind. Fem. Iniciados 10/11 anos		
10H00		Kata Ind. Masc. Iniciados 10/11 anos P1	Kata Ind. Masc. Iniciados 10/11 anos P2
10H30	Kata Ind. Masc. Juvenil 12/13 anos		
11H15		Kata - Infantil Mista	Kata Ind. Fem. Juvenil 12/13 anos
11H40	Kata - Juvenil Mista	Kata - Iniciado Mista	
12H00	kata equipa	kata equipa	kata equipa

**12:30** – Entrega de prémios das provas realizadas

### Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.



## Sábado, 17 de maio de 2025

14:00 – Início da Prova de kumite

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3
14h00	Kum. Ind. Fem. Infantil 8/9 anos	Kum. Ind. Masc. Infantil 8/9 anos	Kum. Ind. Masc. Pré-Infantil 6/7 anos
14h15			Kum. Ind. Fem. Iniciados 10/11 anos
14h30			Kum. Ind. Fem. Juvenil 12/13 anos
14h40	Kum. Ind. Masc. Iniciados 10/11 anos	Kum. Ind. Masc. Juvenil 12/13 anos	
15h00			Kumite Infantil Misto
15h15			Kumite Iniciado Misto
15h30	kumite equipa	kumite equipa	kumite equipa

16:15 – Entrega de prémios das provas realizadas e encerramento da Prova.

### Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.